

Fecha del CVA	09/02/2026
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	MAIRENA		
Apellidos	SANCHEZ LOPEZ		
Sexo	Mujer	Fecha de Nacimiento	
DNI/NIE/Pasaporte			
URL Web			
Dirección Email	Mairena.Sanchez@uclm.es		
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0002-0217-0623		

RESUMEN NARRATIVO DEL CURRÍCULUM

En relación con mis aportaciones científicas, he publicado más de 123 artículos publicados en revistas científicas indexadas en Web Of Science (WOS), que tratan en su mayoría sobre la relación o la efectividad de la actividad y la forma físicas en la salud en niños. De ellos, 62 se encuentran en el primer cuartil (20 en el primer decil) y 40 en el segundo, siendo autora preferente en el 35% de los artículos. Mi h-index actual es de 30 y he recibido un total de 3034 citas en WOS (25,5 promedio citas por artículo). Tengo reconocidos tres sexenios de investigación y un sexenio de transferencia. He sido investigadora colaboradora en 10 proyectos de investigación, regionales y nacionales, con financiación pública competitiva (1.082,962€) e Investigadora Principal en tres proyectos nacionales financiados por el Ministerio de Ciencia e Innovación (286.480€). La mayoría de estos proyectos tuvieron como objetivo principal testar la efectividad de intervenciones de actividad física (conocidos como programas MOVI) en el contexto escolar en la prevención de la obesidad, la mejora de la forma física, el riesgo cardiometabólico, la calidad de vida y el rendimiento cognitivo y académico en niños. Junto con el Dr. Martínez- Vizcaíno, soy uno de los promotores de estas intervenciones que han generado numerosos artículos de investigación que demuestran su impacto en diferentes áreas relacionadas con la salud, como la forma física, el riesgo cardiometabólico, la calidad de vida y la cognición. Además, como parte de nuestra estrategia para generar transferencia del conocimiento científico, los resultados y la descripción detalla de las intervenciones se han presentado en otros formatos como páginas web (www.estudiomovi.com; www.movikids.es), plataformas virtuales (www.movihiit.es) y e-books (ISBN: 978-84-8427-684-5, ISBN: 978-84-9044-464-1, ISBN: 978-84-9044-452-8, ISBN: 978-84-9044-450-4), la mayoría de ellos con versión también en inglés para mejorar la internacionalización de estos, aportando a nuestros resultados un importante valor social. Además, recientemente he liderado uno de los grupos que forman parte de un proyecto europeo ERASMUS+ para elaborar un conjunto de estrategias y recursos para promover la actividad física entre los niños y adolescentes europeos (62.510,00€). Estos recursos pueden consultarse desde la web del estudio: <https://eumoveproject.eu/>. Actualmente, soy Investigadora Principal de un proyecto de investigación nacional cuyo objetivo es probar la efectividad de una intervención basada en espacios de aprendizaje abiertos y promotores del movimiento en la salud física y mental de escolares (183.125,00€). Hasta la fecha, he supervisado 12 tesis doctorales, de las cuales 6 recibieron Mención Internacional y 2 obtuvieron el Premio Extraordinario dentro de la Universidad de Castilla-La Mancha. Respecto a la transferencia a través de la formación de personal docente e investigador, he sido tutora de 6 becas de iniciación a la investigación y 11 contratos de investigación, 3 de ellos para la Formación de personal investigador (FPI) del plan regional y de la UCLM y 1 postdoctoral. Por último, he de destacar que pertenezco a la Red Nacional de Ejercicio Físico y Salud-EXERNET y a la Red Internacional de Investigación en Desplazamiento Activo, Salud y Sostenibilidad. Y que desde el 2004 hasta el 2022 formé parte del grupo de investigación del Centro de Estudios Sociosanitarios, y desde 2022 lidero el grupo de investigación EduHealthy. Grupo de investigación en Educación y Salud en niños y jóvenes.

1. ACTIVIDAD INVESTIGADORA, DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DEL CONOCIMIENTO

1.1. PROYECTOS Y CONTRATOS DE INVESTIGACIÓN Y TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DEL CONOCIMIENTO

1.1.1. Proyectos

- 1 Proyecto.** PID2023-148183OB-I00. Impacto de la intervención MOVI-OLE (Espacio de Aprendizaje Abierto) en la reducción del sedentarismo y la mejora del bienestar y la cognición en la escuela. IP: Mairena Sánchez López. Tipo: Nacional. MICIU/AEI/10.13039/501100011033 y por FEDER, UE. Duración: 01/09/2024-31/08/2028. 183.125,00€.
- 2 Proyecto.** SBPLY/21/180501/000122. Effectiveness of the MOVISTeps, and MOVI- Up interventions on improving physical and mental health in the university students from Castilla-La Mancha, Spain, IP: Mairena Sánchez López. Tipo: Regional. Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. Duración: 30/06/2022-30/06/2025. 114.176,72€.
- 3 Proyecto.** 622242-EPP-1-2020-1-ES-SP. Let's move Europe: school-based promotion of healthy lifestyles to prevent obesity. IP: Mairena Sánchez López. Tipo: Europeo. Comisión Europea_ERASMUS+. Duración: 01/01/2021-31/12/2023. 62.510,00€.
- 4 Proyecto.** PID2019-104160RB-I00. Impacto de una intervención de actividad física integrada en el aula en la función cognitiva, la adiposidad y la forma física en niños de educación infantil (MOVI-HIIT). IP: Mairena Sánchez López. Tipo: Nacional. MCIN/AEI/10.13039/501100011033. Duración: 01/06/2020-01/06/2023. 52.030 €.
- 5 Proyecto.** PI16/01919. Efectividad de las intervenciones MOVI en la mejora de la adiposidad, la cognición y los marcadores subclínicos de aterosclerosis a través del incremento de la capacidad aeróbica. IP: VicenteJose Anastasio Martinez Vizcaino. Tipo: Nacional. Ministerio de Economía y Competitividad, Instituto de Salud Carlos III. Duración: 01/01/2017-31/12/2019. 61.500 €. Miembro de equipo.
- 6 Proyecto.** PI12/00761. Efectividad de una intervención de actividad física para prevenir la obesidad y mejorar el rendimiento académico en niños con y sin riesgo de TDAH. IP: Mairena Sanchez Lopez. Tipo: Nacional. Ministerio de Sanidad y Consumo-Instituto de la Salud Carlos III. Duración: 01/01/2013-31/12/2015. 54.450 €.

1.2. RESULTADOS Y DIFUSIÓN DE LA ACTIVIDAD INVESTIGADORA Y DE TRANSFERENCIA E INTERCAMBIO DE CONOCIMIENTO

1.2.1. Actividad investigadora

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones.

Artículo científico. Redondo-Tebar A, Ruiz-Hermosa A, Martinez-Vizcaino V, Bermejo-Cantarero A, Cavero-Redondo I, Martín-Espinosa NM, Sanchez-Lopez M. (7/7). Effectiveness of MOVI-KIDS programme on health-related quality of life in children: Cluster-randomized controlled trial. Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports. 2023; 33(5):660-669. doi: 10.1111/sms.14291

Artículo científico. Redondo-Tebar A, Fatouros Ioannis G, Martinez- Vizcaino V, Ruíz-Hermosa A, Notario-Pacheco B, Sanchez-Lopez M. (6/6). Association between gross motor competence and health-related quality of life in (pre)schoolchildren: the mediating role of cardiorespiratory fitness. Physical Education and Sport Pedagogy. 2021;26(1):51-64. doi: 10.1080/17408989.2020.1800618

Artículo científico. Sánchez-López M; Ruiz-Hermosa A; Redondo-Tébar A; et al; Martínez-Vizcaino V. 2019. Rationale and methods of the MOVI-da10! Study -a cluster-randomized controlled trial of the impact of classroom-based physical activity programs on children's adiposity, cognition and motor competence. BMC Public Health. ISSN 1471-2458. <https://doi.org/10.1186/s12889-019-6742-0>

- Artículo científico.** Sánchez-López M; Caverro-Redondo I; Álvarez-Bueno C; et al; Martínez-Vizcaíno V. 2019. Impact of a multicomponent physical activity intervention on cognitive performance: The MOVI-KIDS study. SCANDINAVIAN JOURNAL OF MEDICINE & SCIENCE IN SPORTS. ISSN 0905-7188. <https://doi.org/10.1111/sms.13383>
- Artículo científico.** Ruiz-Hermosa A; Álvarez-Bueno C; Caverro-Redondo I; Martínez- Vizcaíno V; Redondo-Tebar A; Sánchez-López M. 2019. Active Commuting to and from School, Cognitive Performance, and Academic Achievement in Children and Adolescents: A Systematic Review and Meta-Analysis of Observational Studies. International Journal of Environmental Research and Public Health.
- Artículo científico.** Redondo-Tébar A; Ruíz-Hermosa A; Martínez-Vizcaíno V; Cobo-Cuenca AI; Bermejo-Cantarero A; Caverro-Redondo I; Sánchez-López M. 2019. Associations between health-related quality of life and physical fitness in 4-7-year-old Spanish children: the MOVIKIDS study. QUALITY OF LIFE RESEARCH. ISSN0962-9343. <https://doi.org/10.1007/s11136-019-02136-6>
- Artículo científico.** Martínez-Vizcaíno V; Pozuelo-Carrascosa DP; García-Prieto JC; et al; Sánchez-López M. 2019. Effectiveness of a school-based physical activity intervention on adiposity, fitness and blood pressure: MOVI-KIDS study. BRITISH JOURNAL OF SPORTS MEDICINE. ISSN 0306-3674. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2018-099655>
- Artículo científico.** Ruiz-Hermosa A; Martínez-Vizcaíno V; Alvarez-Bueno C; García-Prieto JC; Pardo-Guijarro MJ; Sánchez-López M. 2018. No Association Between Active Commuting to School, Adiposity, Fitness, and Cognition in Spanish Children: The MOVI-KIDS Study. Journal School Health. ISSN 1746-1561. <https://doi.org/10.1111/josh.12690>.
- Artículo científico.** Pozuelo-Carrascosa DP; Caverro-Redondo I; Herráiz-Adillo Á; Díez-Fernández A; Sánchez-López M; Martínez-Vizcaíno V. 2018. School-Based Exercise Programs and Cardiometabolic Risk Factors: A Meta-analysis. Pediatrics. ISSN 0031-4005. <https://doi.org/10.1542/peds.2018-1033>
- Artículo científico.** Amador-Ruiz S; Gutierrez D; Martínez-Vizcaíno V; Gulías-González R; Pardo-Guijarro MJ; Sánchez-López M. 2018. Motor Competence Levels and Prevalence of Developmental Coordination Disorder in Spanish Children: The MOVI- KIDS Study. JOURNAL OF SCHOOL HEALTH. ISSN 0022-4391. <https://doi.org/10.1111/josh.12639>
- Artículo científico.** Pozuelo-Carrascosa DP; García-Hermoso A; Álvarez-Bueno C; Sánchez-López M; Martinez-Vizcaino V. 2017. Effectiveness of school-based physical activity programmes on cardiorespiratory fitness in children: a meta-analysis of randomised controlled trials. British journal of sports medicine. ISSN 1473-0480. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2017-097600>
- Artículo científico.** Celia Alvarez Bueno; Caterina Pesce; Ivan Caverro Redondo; Mairena Sanchez Lopez; Miriam Garrido Miguel; Vicente Jose Anastasio Martinez Vizcaino. 2017. Academic Achievement and Physical Activity: A Meta-analysis. PEDIATRICS. ... 140, pp.0-0. ISSN 0031-4005.
- Artículo científico.** Alberto Bermejo Cantarero; Celia Alvarez Bueno; Vicente Jose Anastasio Martinez Vizcaino; Antonio Garcia Hermoso; Ana Isabel Torres Costoso; Mairena Sanchez Lopez. 2017. Association between physical activity, sedentary behavior, and fitness with health related quality of life in healthy children and adolescents: A protocol for a systematic review and meta-analysis.Medicine. LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS. 96 (12), pp.6407-0. ISSN 0025-7974.

Artículo científico. Christine Delisle Nystrom; Pontus Henriksson; Vicente Jose Anastasio Martinez Vizcaino; et al; Mairena Sanchez Lopez. 2017. Does Cardiorespiratory Fitness Attenuate the Adverse Effects of Severe/Morbid Obesity on Cardiometabolic Risk and Insulin Resistance in Children? A Pooled Analysis. DIABETES CARE. ... 40, pp.1580-1587. ISSN 0149-5992.

Artículo científico. Diana Patricia Pozuelo Carrascosa; Mairena Sanchez Lopez; Ivan Cavero Redondo; Ana Isabel Torres Costoso; Alberto Bermejo Cantarero; Vicente Jose Anastasio Martinez Vizcaino. 2017. Obesity as a mediator between cardiorespiratory fitness and blood pressure in preschoolers. JOURNAL OF PEDIATRICS. 182, pp.114-119. ISSN 0022-3476.

Artículo científico. Celia Alvarez Bueno; Caterina Pesce; Ivan Cavero Redondo; Mairena Sanchez Lopez; Jose Alberto Martinez Hortelano; Vicente Jose Anastasio Martinez Vizcaino. 2017. The Effect of Physical Activity Interventions on Children's Cognition and Metacognition: A Systematic Review and Meta-Analysis. JOURNAL OF THE AMERICAN ACADEMY OF CHILD AND ADOLESCENT PSYCHIATRY. 56, pp.729-738. ISSN 0890-8567.

1.2.2. Transferencia e intercambio de conocimiento y actividad de carácter profesional

Actividad de carácter profesional

1. PROFESORA CATEDRÁTICA DE UNIVERSIDAD: Universidad de Castilla-La Mancha. 2024- actual. Tiempo completo.
2. CONTRATO A PROYECTO DE I+D+I RED DE INVESTIGACION EN ACTIVIDADES PREVENTIVAS Y PROMOCION DE LA SALUD EN ATENCION PRIMARIA (REDIP): MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO. 06/02/2007. (2 años - 7 meses - 18 días).
3. BECARIA DE INVESTIGACION EN EL PROYECTO EVALUACION DE UNA INTERVENCION DE PROMOCION DE LA ACTIVIDAD FISICA EN ESCOLARES ENSAYO DE CAMPO ALEATORIZADO POR CLUSTER.: CENTRO DE ESTUDIOS SOCIO SANITARIOS. UNIVERSIDAD DE CASTILLA LA MANCHA. 02/02/2004. (2 años - 11 meses - 2 días).

2. ACTIVIDAD DOCENTE

2.1. Pluralidad, interdisciplinariedad y complejidad docente

Desde octubre de 2009 ocupo una plaza de profesora a tiempo completo en la Facultad de Educación de Ciudad Real de la UCLM. Durante estos 15 cursos como docente, he pasado por las figuras de Ayudante, Ayudante Doctora, Contratada Doctora Temporal, Contratada Doctora Interina, Titular de Universidad, y desde febrero de 2024 profesora Catedrática de Universidad. He impartido un total de más 2070 horas, de las cuales el 56% han sido en estudios de grado, impartiendo docencia en los cuatro cursos y como responsable de diferentes asignaturas ("Habilidades Motrices y Salud en Educación Infantil", "Actividad Física y Salud en la Educación Infantil", "Percepción y Movimiento", "Condición física y salud", etc.). Mi valoración media en las encuestas de opinión de estudiantes de grado ha sido de 8,6/10. El resto de mi docencia se ha centrado en estudios de máster, especialmente en el Máster Oficial en Investigación Sociosanitaria, en el que he sido responsable de la asignatura "Cómo escribir y publicar un artículo científico" desde el curso 2009-10. También imparto docencia en el Máster Universitario en Educación Física en Educación Primaria y Deporte en Edad Escolar de la UCLM desde su inicio en el curso 2018-19. Mi valoración media en las encuestas de opinión de estudiantes de máster ha sido de 9,05/10.

Además, formo parte de la plantilla docente del Programa de Doctorado en Investigación Sociosanitaria y de la Actividad Física desde 2014. Hasta la fecha he dirigido 12 tesis doctorales, 4 como directora única y 8 en codirección. De las 12 tesis dirigidas, 6 han recibido Mención internacional, y 2 han sido Premio Extraordinario dentro de la UCLM.

Por último, he de destacar mi participación en 7 proyectos de innovación docente.